

## Input til Rudersdal Kommunes Motions- og Idrætspolitik

Vi er en gruppe borgere i den østlige del af Rudersdal Kommune, nærmere bestemt Ubberød og Brådebæk, der i øjeblikket arbejder for at forbedre mulighederne for idræt, motion og kultur i Rudersdal Kommune, idet vi ønsker at opføre et Multiaktivitetshus i vores område. Vi arbejder således med at muliggøre den vision, I sætter op i kommissoriet for Idræts- og Motionspolitikken, der lyder på "At skabe gode vilkår for motion og idræt for alle".

For at jeres vision skal blive til virkelighed i vores del af kommunen, er der nogle faktorer, der skal bringes i orden. Vores område var tidligere et sommerhuskvarter. I 2000 konverteredes det til parcelhuskvarter, og på kort tid ændredes befolkningsgrundlaget sig drastisk.

Forvandlingen fra sommerhusområde til parcelhuskvarter samt placeringen af Ubberød/Brådebæk som en satellit langt fra de større byer i kommunen betyder, at der på kort tid er opstået et behov for aktivitetstilbud for denne del af kommunens borgere, som på nuværende tidspunkt ikke matches. Som det er nu, er det nødvendigt at transportere sig langt for at nå frem til foreninger eller centre, hvor der kan dyrkes idræt, motion eller genoptræning kan foregå. Dette har en social og logistisk slagside, idet det er stort set umuligt at komme omkring med offentlig transport ligesom cykelstier til de større byer i kommunen ikke er eksisterende. Dette betyder, at især de ældre og beboere uden bil har svært ved at nå frem til aktivitetstilbud. Børn og unge er i høj grad også ramte af denne situation, da de er afhængige af, at nogen kan transportere dem i bil. Ydermere er det en problematik, at de lokale idrætsforeninger, der i dag har en majoritet af deres medlemmer i Ubberød/Brådebæk, i dag tildeles lokaler langt fra lokalområdet i mangel af egnede lokaler i nærområdet.

I beskriver en række udfordringer under baggrunden for den nye politik. Vores vision for et multiaktivitetshus i Ubberød/Brådebæk vil i høj grad være med til at støtte op om løsningen af praktisk taget alle de problematikker, I nævner. Opførelsen af et Multiaktivitetshus kan:

- Blive et mødested/træningssted for den selvorganiserede voksne del af befolkningen, da vi tænker foreningsbaseret træningscenter ind i konceptet. Huset vil desuden være oplagt mødested for selvorganiserede aktiviteter som vandre-/løbe-/gå- og MTB-ture i den skønne natur i Rudersdal Øst.
- Gøre det lettere for vores børn at fortsætte som idrætsaktive – også efter de er fyldt 12 år. Multiaktivitetshuset vil kunne huse lokale idrætsforeninger og vil endvidere – både indendørs og udendørs – lægge op til nyere og individuelle aktiviteter for unge som f.eks. parkour, udendørs Fitness og lignende.
- Skabe aktivitetstilbud for den travle gruppe af børnefamilier, der både ønsker at dyrke mere motion OG ønsker at være mere sammen med deres børn. Familiefitness og Familieidræt er nogle af vores bud på, hvordan vi ønsker at gøre noget for børnefamilierne i ved hjælp af Multiaktivitetshuset.
- Skabe et aktivitetstilbud for de ældre. Både den andel af de ældre, der er aktive og friske, og også for den del af de ældre, der skal genoptrænes efter sygdom eller lignende. Denne gruppe har svært ved at tage til f.eks. Birkerød eller Holte for at træne, fordi de ikke har bil og er utrygge ved at køre bus.

Med vores Multiaktivitetshus vil vi kort sagt skabe bedre indendørs og udendørs faciliteter og bedre samlingsmuligheder for en stor gruppe af Rudersdal Kommunes borgere, hvilket vil medføre en bredere sundhed i kommunen.

Det er vores ønske, at Rudersdal Kommune, både gennem den nye Idræts- og Motionspolitik men også ved andre tiltag, støtter op om den brede idræts- og motionsdeltagelse – også rent geografisk.